



Essverhalten Schönheitsideale Körperbild

Wenn Ihre Gedanken sich nur noch um Gewicht, Essen, Nichtessen und Figur drehen **Wenn** Sie befürchten, jemand anderer hat ein Problem mit dem Essen **Wenn** Diäten, Heißhungerattacken, Kalorientabellen Ihr Leben bestimmen **Wenn** Sie informierte Entscheidungen treffen wollen **Wenn** Sie Hilfseinrichtungen oder Therapieangebote suchen **Wenn** Sie auf der Suche nach Beratungsangeboten oder Präventionsmöglichkeiten sind **Wenn** Sie mehr über Ess-Störungen wissen wollen

Wenden Sie sich vertrauensvoll an das FGZ Kärnten!

Die Einrichtung bietet:

- Kostenlose und anonyme **Beratungen** für Betroffene und Angehörige
- **Orientierungshilfe** in Bezug auf längerfristige Behandlung und Betreuung
- **Präventivworkshops** für Mädchen in Schulen, Jugendeinrichtungen, überall in Kärnten
- **Elternabende**
- **Vorträge**
- **Fortbildungen**
- **Bücher** für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte
- **Infomaterial**

Gefördert von