

Tablete kalijevog jodida kod teških nuklearnih havarija

Kod teških havarija u nuklearnim elektranama (havarije na reaktorima) uvijek se osim ostalih radioaktivnih materija oslobađaju i velike količine radioaktivnog joda. Ako radioaktivni jod dospije u organizam, štitna žlijezda ga apsorbira i pohranjuje. Zbog toga se u štitnoj žlijezdi mogu pojaviti velike doze zračenja, što može uzrokovati pojavu raka štitne žlijezde uslovljenog zračenjem.

Uzimanje tableta kalijevog jodida za zaštitu štitne žlijezde

Pravovremeno uzimanje tableta kalijevog jodida štiti štitnu žlijezdu od radioaktivnog joda, a samim time i od nastanka raka štitne žlijezde. Stabilni jod iz tih tableta uzrokuje privremeno zasićenje štitne žlijezde jodom, što sprečava apsorpciju radioaktivnog joda.

Djelotvornost zagarantirana samo u slučaju pravovremene primjene

Djelotvornost tableta kalijevog jodida najveća je ako se tablete uzmu neposredno prije dolaska radioaktivnog oblaka. Zakašnjela primjena u velikoj mjeri smanjuje djelotvornost tableta. Samo nekoliko sati nakon prolaza radioaktivnog oblaka tablete nemaju gotovo nikakvo djelovanje. Kod nuklearnih havarija u pograničnom području i nepovoljnog vjetra, radioaktivni oblak za samo nekoliko sati može stići u Austriju. Stoga je važno da su u takvim slučajevima tablete brzo dostupne.

Stvaranje rezervi tableta omogućuje njihovo pravovremeno uzimanje

Savezno ministarstvo zdravstva već više od 20 godina nabavlja tablete kalijevog jodida za stanovništvo. Kako bi se omogućilo pravovremeno uzimanje tableta, osmišljen je koncept stvaranja rezervi koji uglavnom počiva na dva stupa:

1. Stvaranje rezervi u školama i ustanovama za čuvanje djece koje omogućuje pravovremeno uzimanje tableta u slučaju prolaza radioaktivnog oblaka za vrijeme nastave.
2. Stvaranje rezervi u domaćinstvima za osobe mlađe od 40 godina*, što omogućuje raspoloživost tableta u svakom momentu. Najvažnije ciljne skupine (osobe mlađe od 18 godina, trudnice i dojilje) mogu tablete dobiti besplatno u svim apotekama, dok ih osobe od 18 do 40 godina mogu kupiti po povoljnoj cijeni.

**Molimo Vas da odmah nabavite tablete kalijevog jodida za svoju kućnu apoteku.
U slučaju nužde samo na taj način možete pouzdano zaštititi sebe i svoju porodicu.**

**VAŽNO: Tablete kalijevog jodida predviđene su samo za slučajeve nužde. Tablete se, dakle, ni u kojem slučaju ne smiju uzeti odmah ili kroz duže vremensko razdoblje.
Čak i u slučaju teških nuklearnih havarija, tablete se smiju uzeti tek nakon izričitog poziva zdravstvenih službi (preko radija i televizije).**

* Osobe starije od 40 godina ne bi više trebale uzimati tablete kalijevog jodida, budući da je kod njih opasnost od obolijevanja od raka štitne žlijezde uzrokovanog zračenjem vrlo niska, dok je opasnost od teških nuspojava uzimanjem joda srazmjerno visoka.