

## Comprimés d'iodure de potassium à prendre en cas d'accident nucléaire grave

Lors d'accidents graves survenant dans les centrales nucléaires (accidents nucléaires), de grandes quantités d'iode radioactif sont libérées dans l'air, en plus d'autres substances radioactives. Si l'iode radioactif pénètre dans le corps, il est absorbé par la thyroïde et y est stocké. La thyroïde peut alors être exposée à une forte irradiation susceptible de provoquer un cancer de la thyroïde.

### La prise de comprimés d'iodure de potassium protège la thyroïde

Prendre des comprimés d'iodure de potassium à temps protège la thyroïde contre l'iode radioactif et, donc, contre l'apparition du cancer de la thyroïde. En effet, l'iode stable de ces comprimés entraîne une saturation temporaire de la thyroïde en iode et empêche ainsi l'absorption d'iode radioactif.

### Efficace uniquement en cas de prise à temps

L'efficacité des comprimés d'iodure de potassium est optimale si ceux-ci sont ingérés peu avant l'arrivée du nuage radioactif. S'ils sont ingérés plus tard, l'efficacité diminue fortement. Il est presque inutile de les prendre quelques heures à peine après le passage d'un nuage radioactif. En cas d'accident nucléaire près d'une frontière et de conditions météorologiques défavorables, un nuage radioactif peut atteindre l'Autriche en quelques heures. Par conséquent, il est important que, dans de tels cas, les comprimés soient disponibles rapidement.

### L'approvisionnement permet de prendre les comprimés à temps

Depuis plus de 20 ans, le Ministère autrichien de la santé procure des comprimés d'iodure de potassium à la population. Afin de permettre l'ingestion des comprimés à temps, un plan d'approvisionnement a été établi. Ce dernier se compose de deux grands axes :

1. L'approvisionnement des écoles et des établissements de garde d'enfants afin que les comprimés puissent être pris à temps en cas de passage d'un nuage radioactif pendant les heures d'école.
2. L'approvisionnement à domicile pour les personnes de moins de 40 ans\* afin que les comprimés soient toujours à leur disposition. Les personnes les plus fortement exposées (les moins de 18 ans, les femmes enceintes et les femmes qui allaitent) peuvent se procurer les comprimés gratuitement dans toutes les pharmacies. Les personnes âgées de 18 à 40 ans peuvent se les procurer à un prix avantageux.

**Veillez vous procurer, dans les plus brefs délais, des comprimés d'iodure de potassium dans votre pharmacie afin d'en avoir sous la main.  
C'est la seule manière efficace de vous protéger ainsi que votre famille en cas d'urgence.**

**IMPORTANT : les comprimés d'iodure de potassium ne sont à prendre qu'en cas d'urgence.  
En aucun cas, ils ne peuvent être pris directement ou de manière continue.  
Même en cas d'accident nucléaire grave, la prise de comprimés ne peut se faire que sur recommandation expresse (à la radio ou à la télévision) des autorités sanitaires.**

\* Les comprimés d'iodure de potassium sont déconseillés aux personnes de plus de 40 ans. En effet, le risque de contracter le cancer de la thyroïde en raison de l'irradiation est très faible. En revanche, le risque d'effets secondaires graves causés la prise d'iode est comparativement élevé.