

Приём таблеток йодида калия при тяжёлых авариях на реакторах

При тяжёлых авариях на атомных электростанциях (авариях на реакторах) наряду с другими радиоактивными веществами всегда высвобождается большое количество радиоактивного йода. При попадании в организм радиоактивный йод поглощается щитовидной железой и накапливается в ней. В результате щитовидная железа может получить высокую дозу радиации, что, в свою очередь, способно стать причиной возникновения обусловленного радиационным воздействием рака щитовидной железы.

Приём таблеток йодида калия защищает щитовидную железу

Своевременный приём таблеток йодида калия защищает щитовидную железу от радиоактивного йода и, как следствие, от возникновения рака щитовидной железы. В этих таблетках содержится стабильный йод, который временно насыщает щитовидную железу, предотвращая тем самым поглощение радиоактивного йода.

Своевременный приём – необходимая предпосылка эффективности

Наилучший эффект от таблеток йодида калия достигается в том случае, если они были приняты незадолго до появления радиоактивного облака. При несвоевременном употреблении таблетки действуют гораздо менее эффективно. Уже через несколько часов после прохождения радиоактивного облака польза от данного средства сводится к нулю. При аварии на реакторе, находящемся неподалёку от границы, а также при неблагоприятных погодных условиях радиоактивное облако может достигнуть территории Австрии за несколько часов. Поэтому важно всегда иметь таблетки под рукой.

Наличие запаса таблеток даёт вам возможность принять их быстро

На протяжении свыше 20 лет Федеральное министерство здравоохранения снабжает население таблетками йодида калия. Для обеспечения своевременного приёма была разработана концепция создания запасов таблеток, которая подразумевает следующие основные направления деятельности:

1. Создание запасов в школах и детских дошкольных учреждениях, чтобы при прохождении радиоактивного облака дети, находящиеся в данных учреждениях, могли принять таблетки своевременно.
2. Создание запасов по месту проживания для лиц младше 40 лет *, чтобы последние имели возможность принять таблетки в любой момент. Лица, относящиеся к важнейшим целевым группам (дети младше 18 лет, беременные и кормящие женщины) могут получить таблетки в любой аптеке бесплатно; лица в возрасте от 18 до 40 лет могут приобрести их по низкой цене.

Пожалуйста, незамедлительно получите либо приобретите в аптеке таблетки йодида калия и храните их по месту вашего жительства.

Только так вы сможете защитить себя и свою семью в случае аварии.

ВАЖНО ЗНАТЬ: таблетки йодида калия предназначены для приёма только в экстренном случае. Ни в коем случае не принимайте таблетки сразу после их приобретения либо постоянно. Даже в случае тяжёлой аварии на реакторе принимать таблетки можно только после явного призыва (по радио и телевидению) со стороны органов здравоохранения.

* Лицам старше 40 лет не следует принимать таблетки йодида калия, поскольку их риск заболеть обусловленным радиационным воздействием раком щитовидной железы крайне низок, а риск возникновения тяжёлых побочных эффектов в результате приёма йода, напротив, сравнительно высок.